

Que es la Insuficiencia Adrenal?

La insuficiencia adrenal es una condición mediante la cual las glándulas adrenales (que se encuentran situadas sobre cada riñón) son insuficientes o incapaces para producir la cantidad necesaria de hormonas importantes. Estas hormonas incluyen el cortisol y la aldosterona. Estas hormonas ayudan a mantener la presión arterial y el azúcar en la sangre en condiciones normales, y mantener también el balance entre el agua y la sal. Estas hormonas son especialmente importantes, cuando el cuerpo las necesita para combatir las infecciones o recuperarse de fracturas y otras enfermedades. La insuficiencia adrenal puede poner en riesgo la vida si no se sigue un tratamiento adecuado.

Cuáles son las causas de la insuficiencia Adrenal?

La insuficiencia adrenal puede tener diferentes causas. Por ejemplo, la glándula pituitaria (situada en el cerebro) envía una hormona especial llamada ACTH a las glándulas adrenales para estimular el flujo del cortisol y la aldosterona. Si la pituitaria no pudiera producir ACTH, las glándulas adrenales no podrán recibir la señal para producir cortisol y aldosterona. A veces, las glándulas adrenales no responden apropiadamente para permitir el flujo de ACTH de la pituitaria. En este caso, la producción del cortisol y la aldosterona estaría muy limitada.

Cuales son los posibles efectos de la insuficiencia Adrenal?

Las hormonas producidas normalmente por las glándulas adrenales ayudan a mantener normalmente la presión arterial y el azúcar en la sangre, y también mantener el balance de las cantidades de sal y agua en el cuerpo. La ausencia de estas hormonas, puede causar una presión arterial baja, bajones de azúcar en la sangre y puede ocurrir el desequilibrio en la cantidad de la sal y el agua. (Las señales y síntomas de insuficiencia adrenal aguda pueden incluir: náusea o vómitos; piel fría y pegajosa; ritmo cardiaco elevado; respiración acelerada; debilidad; cara pálida; mareos; confusión; dolores de estómago agudos, y también de piernas y espalda; baja temperatura corporal; señales claras de deshidratación (lengua seca, sed); círculos oscuros debajo de los ojos). Estos síntomas pueden ser tan severos que podría ser necesario un tratamiento y atención de emergencia. Si estos síntomas se descuidaran y no se trataran adecuadamente, el cuerpo necesitará períodos más largos de tiempo para recuperarse de una enfermedad. La insuficiencia adrenal puede constituir una condición que pone en peligro la vida, si no es tratada apropiadamente.

Cómo se diagnostica la insuficiencia Adrenal?

Se pueden hacer análisis de sangre. Además, se pueden hacer pruebas de estimulación a fin de determinar si las glándulas adrenales están produciendo cantidades suficientes de hormonas. Para efectuar este examen, se le inyecta una hormona sintética conocida como ACTH, la cual se le aplica en forma de una inyección al músculo, o por vía intravenosa con un catéter (I.V.) Se le extraerá sangre varias veces durante el examen para medir que cantidad de hormonas esta presente. El examen dura aproximadamente una hora. Normalmente el ACTH le ordenará a las glándulas adrenales para que produzcan más hormonas de cortisol. El diagnóstico de insuficiencia adrenal se puede efectuar si el nivel de cortisol del niño no aumenta normalmente, después que se haya efectuado el ACTH. Se podrían también hacer otros exámenes a fin de determinar la causa de la insuficiencia adrenal.

Cuál es el tratamiento para la enfermedad de insuficiencia adrenal?

Reemplazo Hormonal: Se recomendaría la terapia de reemplazo de hormonas, si los resultados de los exámenes mostraran que su niño no está produciendo suficiente cortisol, ni suficiente aldosterona. Se le dará entonces una forma de cortisol (hidrocortisona) junto con un reemplazo de aldosterona (florinef). Ambas medicinas se pueden tomar en forma oral. Si su niño se enfermara, será necesario darle una dosis mayor de cortisol, conocida como la “dosis de estrés”. Si el niño vomitara y no tolerara tomar la hidrocortisona en forma oral, será necesario aplicarle una inyección de hidrocortisona (Solu-cortef) por vía intramuscular. Su médico le dará las recetas de todos los medicamentos necesarios. Es esencial seguir las instrucciones de su médico.

Días de Enfermedad: Cualquier enfermedad o estrés físico indudablemente afectará la salud de su niño. Generalmente, el estrés físico se define como una fiebre mayor de 101 grados Fahrenheit, infección y dolor de garganta causados por una bacteria o virus, infección del oído, neumonía, vómitos, distensión muscular, deslocadura de tobillo, fractura de huesos, cirugía o un accidente serio que requiera de atención médica inmediata o hospitalización. Durante el período de una enfermedad o estrés, el cuerpo necesita mayores cantidades de cortisol para curarse. Las personas que sufren de la enfermedad de insuficiencia adrenal, no producen suficiente cortisol para ayudar al cuerpo a recuperarse del estrés, de alguna enfermedad o de alguna lesión. Ellos necesitarán una cantidad extra de hidrocortisona, necesitarán la (dosis de estrés). La dosis de estrés normalmente consiste de doblar o triplicar la dosis normal cada 8 horas. Debe convencer a su niño para que tome más líquido (de 8-12 onzas cada hora cuando esté despierto) esto ayudará a prevenir la deshidratación. Si la enfermedad está acompañada también de vómitos, y/o diarrea, el niño necesitará que se le inyecte una dosis de hidrocortisona, la dosis de estrés. Sería muy buena idea preguntarle al doctor durante una de las visitas regulares, cómo conducir un día de enfermedad, a fin de que usted esté preparado en caso de necesitarlo. Si tuviera alguna pregunta acerca de la necesidad de un tratamiento adicional, sírvase consultar con su médico o enfermera.

Emergencias: Si su niño presenta ‘mala apariencia’ (está pálido, sudando o respira agitadamente), se siente débil, y tiene dificultad en responder normalmente, pierde el conocimiento, o se encuentra seriamente lesionado, como por ejemplo una fractura, **llame al 911 y póngale una inyección de Solu-cortef, conforme a las instrucciones de su médico o enfermera. Ésta es una emergencia de peligro mortal, de modo que su niño necesita una inyección de ‘acción rápida de cortisol’ inmediatamente!**

Seguridad: Idealmente, el padre debería aprender a ponerle una inyección de cortisol al niño, a fin de prevenir y poder atender una emergencia de peligro mortal. Para estar preparado para una emergencia, es esencial obtener una ampolla de cortisol inyectable, y llevarla junto con el niño en todo momento. Es también recomendable que el niño lleve consigo identificación personal, tales como un brazalete de Alerta-Médica o un collar que lo identifique que padece de insuficiencia adrenal. Esto asegurará que el personal médico de emergencia sepa inmediatamente como tratar al niño en ausencia de sus padres.

Otros temas? Los niños con insuficiencia adrenal están en condiciones de participar ampliamente en actividades escolares, deportes y eventos sociales. Si la enfermedad se trata en forma apropiada, las chicas que padecen de la enfermedad de insuficiencia adrenal, pueden tener ciclos

menstruales regulares y procrear niños. Los embarazos deben ser monitoreados rigurosamente por el endocrinólogo para asegurarse que la madre reciba los medicamentos adecuados y la dosis correcta. Con un tratamiento adecuado, estos niños podrán tener una vida normal a lo largo de toda su existencia..

Cuando deberá mi niño ver al doctor?

Una vez que la enfermedad haya quedado estabilizada, los niños con insuficiencia adrenal deberán normalmente ver a su endocrinólogo cada 4-6 meses. Visitas médicas adicionales podrían ser necesarias dependiendo en la edad del niño y la reacción al tratamiento. Acuérdesse que debe continuar con sus visitas a su médico familiar, para recibir su tratamiento médico rutinario. Si tuviera preguntas adicionales, sírvase ponerse en contacto con su profesional médico de salubridad.

Recursos:

Fundación Nacional de Enfermedades Adrenales (NADF)

Teléfono: (516) 487-4992

Sitio Web: www.medhelp.org/nadf

Se proporciona esta información como un servicio de la Sociedad de Enfermería de Endocrinología Pediátrica (PENS). Su propósito es ser utilizado como una ayuda educativa, y no cubre toda la información relacionada con el diagnóstico y programa de tratamiento de su niño. Sírvase más adelante consultar con el profesional a cargo del cuidado de la salud de su niño.